

Gestes et postures

Présentiel - Synchrones



Public Visé

Toute personne amenée à réaliser des tâches physiques dans le cadre du travail.



Pré Requis

Avoir 18 ans
Savoir lire, écrire et parler français.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Réduire les arrêts ou accidents de travail dus à l'activité physique
Diminuer la pénibilité au travail
Rendre les salariés actifs de leur bien être fonctionnel

Modalités et délais d'accès : des sessions de formation ont lieu régulièrement sur nos différents centres partenaires, nous contacter pour en connaître les dates.

Moyens pédagogiques

Vidéoprojecteur, tableaux pédagogiques, cours powerpoint, etc.

Qualification Intervenant-e-s

Formateur expérimenté en gestes et postures et prévention des risques.

Parcours pédagogique

Formation théorique :

- Les 9 principes généraux de la prévention
- Rôle et responsabilité du chef d'entreprise et des acteurs de la sécurité en entreprise
- L'activité physique au travail
- Principes de base du fonctionnement du corps humain
- Facteurs de risques
- Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts

Formation pratique :

- Selon l'activité des salariés et les tâches effectuées en entreprise différents exercices seront réalisés de manière individuelle ou en groupe



Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation théorique réalisée sur la base d'un QCM, évaluation pratique réalisée au cours des exercices d'application.

Moyens à mettre en oeuvre

Salle équipée de tables et chaises en, nombre suffisant, différents charges à manutentionner ou autres éléments permettant de simuler des situations de travail, équipements de protection individuels.

Modalités d'Accessibilité

Nos référents handicap sont à la disposition des personnes en situation d'handicap pour étudier les possibilités d'adaptation des formations et le cas échéant les orienter vers nos partenaires.



Durée

7.00 Heures

1

Jour

Effectif

De 3 à 10 Personnes



Contactez-nous !

Marion BILLET
Responsable grands comptes

Tél. : 0671355609
Mail : marion.b@reseau-ocafor.com