

# FCO Transport de Marchandises - Formation Continue TRANSPORT Obligatoire

 **Durée : 5 jours soit 35 heures**

**Présentiel - Synchrone**

**Cadre réglementaire : Directive 2003/59 du 15 juillet 2003**

**Article R. 3314-10 du code des transports**

**Arrêté du 3 janvier 2008 - Article 3**

**Recyclage tous les 5 ans**

**Agrément régional délivré au centre de formation par la DREAL**

## **Public Visé**

Toute personne ayant une qualification initiale de conducteur de transport de marchandises et souhaitant exercer une activité de transport de Marchandises dans un cadre professionnel (pour le compte d'autrui ou son compte propre, salarié ou indépendant), quels que soient leurs secteurs d'activité, ou dans le cadre associatif.

## **Pré Requis**

Etre titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité ou des permis reconnus en équivalence conformément aux articles R 222- 1, R 222-2 et R 222-3 du code de la route  
Être capable de comprendre les instructions de sécurité.

Justifier de la régularité de sa situation au regard des obligations de formation professionnelle des conducteurs :

- titulaire d'une FCO Marchandises dont la validité est échue ou sur le point de l'être (6 mois)
- titulaire d'une FIMO Marchandises ou d'une attestation valant FIMO ou diplôme reconnu).

## **Objectifs pédagogiques et d'évaluation**

Actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique,

Se perfectionner dans la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité,

Améliorer ses pratiques dans ces domaines

Obtenir la carte de qualification de conducteur

## **Parcours pédagogique**

**Accueil et présentation de la formation 0h30**

**1 : Bilan des connaissances relatives 3h30**

- Réglementations spécifiques aux transports et à la sécurité routière.
- Techniques et comportements en conduite : Conduite libre accompagnée
- Evaluation individuelle et analyse : 0 h 30 / stagiaire (ces temps de conduite individuelle peuvent, pour des raisons pédagogiques, être regroupés et effectués en deux fois une heure).

**2 : Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité**

*11 heures dont 6 heures pour la pratique de la conduite (5 heures 20 de conduite et 0 heure 40 de commentaires pédagogiques).*

- La prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule.
- Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant.
- Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.
- Application pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile (1 heure 30 de conduite individuelle dont au maximum 0 heure 30 peuvent être effectuées en recourant à un simulateur haut de gamme ou sur un terrain spécial).

### 3 : Application des réglementations (actualisation des connaissances) :

6 heures

- La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises et notamment les temps de conduite et repos des conducteurs
- L'utilisation du chronotachygraphe électronique
- La formation des conducteurs
- Les conventions collectives et les statuts particuliers (ex : fonction publique).
- La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location et transport en compte propre) en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises.

### 4 : Santé, sécurité routière et sécurité environnementale (actualisation des connaissances) :

7 heures.

- La prévention des risques physiques
- L'aptitude physique et mentale.
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique des situations à risques
- Les principes élémentaires du secourisme.
- Les règles de circulation et de signalisation routières.
- Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds.
- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt.
- La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages.
- Le franchissement des passages à niveau.
- La criminalité et le trafic de clandestins.

### 5 : Service, logistique (actualisation des connaissances) :

4 heures.

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché.

Évaluation des acquis et synthèse du stage : 3 heures

## Méthodes pédagogiques

Articulé autour de plusieurs méthodes, expositive, démonstrative, interrogative, active et expérientielle en salle en interactivité avec le groupe associant des mises en situation en condition réelle de circulation sur voie publique/route.

## Modalités de suivi

Modalités et délais d'accès : nous sommes en mesure de répondre de manière très réactive, des sessions de formation ont lieu régulièrement sur nos différents centres partenaires, nous contacter pour en connaître les dates

## Qualification Intervenant-e-s

Enseignants référencés par décision administrative dans le cadre de l'agrément de l'organisme de formation.



## Méthodes et modalités d'évaluation

Évaluation par le biais de QCM et lors de la conduite en circulation

## Moyens à mettre en oeuvre

Équipements de Protection Individuels pour les stagiaires (chaussures de sécurité, vêtement rétro réfléchissant)

## Modalités d'accessibilité handicap

Nos référents handicap sont à la disposition des personnes en situation d'handicap pour étudier les possibilités d'adaptation des formations et le cas échéant les orienter vers nos partenaires.



## Durée

35.00 Heures

5

Jours

## Effectif

De 1 à 16 Personnes



**Contactez-nous !**

**Marion BILLET**  
Responsable commerciale

**Tél. : 0671355609**

**Mail : [marion.b@reseau-ocafor.com](mailto:marion.b@reseau-ocafor.com)**